



สภาองค์กรโรคหืดปลดล็อกโรคร้าย

เมื่อวันที่ 3 พ.ค.64 ศ.ดร.พญ. อรพรรณ โพชนุกูล นายกสมาคมสภาองค์กรโรคหืดแห่งประเทศไทย(TAC) เปิดเผยว่า เนื่องใน “วันโรคหืดโลก : World Asthma Day 2021” ซึ่งองค์การอนามัยโลก(WHO)และองค์การโรคหืดโลกกำหนดให้ปีนี้ตรงกับวันที่ 5พ.ค. 64 จัดขึ้นภายใต้แนวคิด “ปลดล็อกความเข้าใจผิดเกี่ยวกับโรคหืด: Uncovering Asthma Misconception” จึงใช้โอกาสนี้รณรงค์ย้ำเตือนให้ทุกฝ่ายตระหนักถึงการให้ความรู้ และสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคหืดและการดูแลตัวเอง เพื่อลดความเสี่ยงต่อการสูญเสียชีวิต เนื่องจากปัจจุบันพบว่าอัตราการป่วยของผู้ป่วยโรคหืดลดลง แต่อัตราการตายจากอาการร่วมของโรคหืดกลับเพิ่มขึ้น เห็นได้จากข้อมูลของ worldlifeexpectancy.com พบว่าคนไทยเสียชีวิตด้วยโรคหืดวันละ 8-9 ราย คิดเป็น 3,142 รายต่อปี คิดเป็น 3.42 ต่อประชากร 1 แสนคน ซึ่งผู้ใหญ่จะเสียชีวิตมากกว่าเด็กประมาณ

5 เท่า โดยสาเหตุส่วนใหญ่ คือ ไม่ได้พ่นยาป้องกันหอบต่อเนื่อง และเวลามีอาการกำเริบก็จะพ่นยาไม่ทันและไม่ถูกวิธี เพราะผู้ป่วยหรือผู้ดูแลขาดความรู้ “การรักษาผู้ป่วยโรคหืดไม่ใช่รักษาเฉพาะโรคหืดอย่างเดียว แต่จะรักษาโรคร่วม เช่น แพ้อากาศ ไช้นัสไอเรื้อรัง ภาวะนอนกรน กรดไหลย้อน ภาวะอ้วน ทำให้โรคหอบหืดมีอาการยาก ซึ่งคนส่วนใหญ่มักเข้าใจผิดว่าเป็นโรคหืดเป็นอาการเรื้อรัง รักษาไม่หาย ทำให้ขาดความสม่ำเสมอในการใช้ยา ซึ่งปกติคนไข้จะมียาติดตัว 2 ประเภทคือ 1.ยาควบคุม สำหรับใช้ระยะยาว

ช่วยให้รักษาหาย 2.ยาฉุกเฉินใช้ในกรณีที่มีอาการหอบกำเริบ ช่วยขยายหลอดลม ที่สำคัญการรักษาด้วยการใช้ยาสเตียรอยด์สุดพ่นต้องสม่ำเสมอเป็นประจำไม่ว่าจะแสดงอาการหรือไม่โดยไม่แนะนำให้หยุดยารักษาโรคหืดด้วยตัวเองเพราะจะทำให้อาการกำเริบได้ โดยเฉพาะท่ามกลางสถานการณ์

การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ซึ่งหลายคนเกิดคำถามว่า โรคหืดจะเพิ่มความเสี่ยงในการติดโควิด-19หรือไม่ คำตอบ คือไม่ เพราะผลการศึกษาทางระบาดวิทยาพบว่า คนปกติกับผู้ป่วยโรคหืดมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโควิด-19 ไม่แตกต่างกัน แต่หากผู้ป่วยโรคหืดได้รับเชื้อโควิด-19 อาจมีภาวะปอดอักเสบรุนแรงมากกว่า ซึ่งจากสถิติในประเทศไทยมีถึง 7,000 คนต่อปีและคุณภาพชีวิตที่ผู้ป่วยต้องใช้เวลารักษาตัว ทำให้สูญเสียโอกาสในการดำเนินชีวิตกรณีที่ป่วยเป็นระยะยาวนาน จากอาการเรื้อรังของโรคร่วมมากกว่า”

ด้าน รศ. นพ. วีระศักดิ์ แก้วอมตวงศ์ เลขาธิการสมาคมสภาองค์กรโรคหืดแห่งประเทศไทย (TAC)กล่าวว่า ปัจจุบันยังมีผู้ป่วยโรคหืดจำนวนมากที่อาจเข้าใจผิด ซึ่งสมาคมฯ กำลังเร่งสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องตาม Theme ของ World Asthma Day 2021 ที่มีหัวข้อว่า Uncovering Asthma Misconception หรือ ปลดล็อกความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับโรคนี้จึงอยากเน้นย้ำให้ทุกคนตื่นตัวถึงภัยของโรคหืดพร้อมทั้งสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเพื่อยกระดับการดูแลผู้ป่วยอย่างเป็นระบบในองค์กรวม ทั้งระดับบุคคล องค์กรสมาคมและประเทศต่อไป